

ድሕሪ መጥባሕቲ ዝወሃብ መምርሒታት ሱር ካናል

(ROOT CANAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)

እንታይ ክንገብር ኣለና:-

- ቅድሚኒ ኩሉ ምድናስ ምጥፋኡ ኢቡፕሮፊን (Advil, Motrin, ወዘተ) ብምውሳድ ቃንዛን ሕብጥን ምቅናስ ይከኣል እዩ
- ልሰሉስን መኣዛውን መግብታት ምብላዕን ንመስርሕ ሕውየት ዝሕግዝ ብዘሕ ፈሳሲ ምስታይን፡፡ መንጋጋኻ ንጡፍ ንኸኸውን ንምሕጋዝ መግቢ ቀስ ኢልካ ምሕያኸ፡፡
- ኩሎም ዝተኣዘዙልካ ጸረ-ነፍሳት መድሃኒታት ውሳድ፣ ከምቲ መምርሒ ዝተወሃበኩም፡፡
- ግቡእ ጽሬት ኣፍ ምሕላው፣ ኣብ መዓልቲ ክልተ ግዜ ኣስናንካ ምብራሽን ፍሎሰን (ብክሪ ምጽራይ) ምግባር፡፡

ክንገብር ዘይብልና ነገር:-

- ኣብ ኣፍካ ዘሎ ምድናስ ክሳብ ዝሃስሰ ዝኾነ ነገር ኣይትብላዕ፡፡ እዚ ድማ ምዕጉርትኻ ወይ መልሓስካ ንኸይትነክስ ይከላኸለልካ፡፡
- ነቲ ዝተሓከመ ስኒ ክሳብ ዝምለስካ ኣይትሓኸኽዎ ወይ ኣይትነክስዮ፡፡

እንታይ ክንጽበ ኣለና:-

- ኣብቲ ከባቢ ንገል መዓልታት ገለ ምልሕላሕ ክስምዓካ ንቡር እዩ፡፡ ኣብ መንጋጋኻ እውን ገለ ምልሕላሕ ክስምዓካ ይኸእል እዩ፡፡ እዚ ምልክታት እዚ ግዝያዊ እዩ፡፡ ኣፍካ **ብውፁይ ጨው ማይ** (1 ማንካ ሻሂ ጨው ምስ ሓደ ኩባያ ልብጥ ዝበለ ማይ) እንተወሓደ ኣብ መዓልቲ 3 ግዜ ቀስ ኢልካ ብምሕጸብ ዘይምቕትን ሕብጥን ምጉዳል፡፡ እቲ ምትሕውዋስ ክሳብ ዝጠፍእ ጓርጉር ምግባር፣ ምሕጸብን ምፍሳስን፡፡
- ስኒኻ ካብ ካልኦት ኣስናንካ ቁሩብ ዝተፈልየ ኮይኑ ክስምዓካ ይኸእል እዩ ንዝተወሰነ ግዜ፡፡
- ሱር ምትካል ስኒኻ ናብ ምሉእ ስራሕ ንምምላስ ሓደ ስጉምቲ ጥራይ እዩ፡፡ ግቡእ ናይ መወዳእታ ምምላስ ናይቲ ስኒ ንነዊሕ እዋን ዝጸንሕ ዓወት ኣገዳሲ እዩ፡፡
- እቲ ሱር መስመር ዘለዎ ስኒ ስዒቡ ድማ ብግቡእ ምሕዳስ ከምተን ካልኦት ተፈጥሮኣዊ ኣስናንካ ንነዊሕ እዋን ክጸንሕ ይኸእል፡፡ ይኹን እምበር፣ ሓሓሊፉ፣ እቲ ስኒ ድሕሪ ዕዉት ሕክምና ድሕሪ ኣዋርሕ ወይ ዓመታት እውን ክይተረፈ ቃንዛ ወይ ሕማም ክህልዎ ይኸእል እዩ፡፡
- ልዕሊ ሒደት መዓልታት ዝጸንሕ ከቢድ ቃንዛ ወይ ጻቕጢ እንተሃልዩኩም ከምኡ ውን ኣብ ፈውሲ ጽኑዕ ምምሕያሽ ኣይትገብሩን ኢኹም፡፡ ቢዩዝኦም ብ ስልኪ ቁጽሪ 206-615-1835 ብምድዋል ርኽቡና፡፡ ህጹጽ ኩነታት እንተ ኣጋጢሙኹምካ ናብ 9-1-1 ደውሉ፡፡