

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA TRATAMIENTO DE CONDUCTO (ROOT CANAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)**

### **QUÉ HACER:**

- REDUZCA el dolor y la hinchazón tomando ibuprofeno (Advil, Motrin, etc.) antes de que desaparezca el entumecimiento.
- CONSUMA alimentos blandos y nutritivos, y beba suficiente cantidad de líquidos para ayudar al proceso de recuperación. Mastique los alimentos con delicadeza para mantener su mandíbula activa.
- TOME todos los medicamentos antibióticos que se le recetaron según lo indicado.
- MANTENGA una higiene oral adecuada, cepílese o utilice hilo dental dos veces al día.

### **QUÉ NO HACER:**

- NO coma nada hasta que desaparezca el entumecimiento de su boca. Esto evitará que se muerda la mejilla o la lengua.
- NO mastique ni muerda con el diente tratado hasta que se lo haya restaurado.

### **QUÉ ESPERAR:**

- Es normal sentir algo de sensibilidad en la zona durante unos días. También puede sentir algo de sensibilidad en la mandíbula. Estos síntomas son temporales. Reduzca la molestia y la hinchazón enjuagando su boca suavemente con **agua tibia con sal** (1 cucharadita de sal en una taza de agua tibia) al menos 3 veces al día. Haga gárgaras, enjuague y escupa hasta que la solución desaparezca.
- Es posible que el diente se sienta un poco diferente al resto de los dientes durante algún tiempo.
- Un tratamiento de conducto es solo uno de los pasos para restaurar y recuperar la total funcionalidad de su diente. La restauración final adecuada de su diente es importante para el éxito a largo plazo.
- El diente que ha sido sometido a un tratamiento de conducto seguido de una restauración adecuada puede durar tanto como sus otros dientes naturales. Sin embargo, en ocasiones el diente puede doler o verse afectado meses o incluso años después de un tratamiento satisfactorio.
- Si siente dolor agudo o presión que dura más de unos días y la recuperación no muestra signos de mejoría estable, comuníquese con nosotros llamando al 206-615-1835. Si tiene una emergencia, llame al 9-1-1.