

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ КОРНЕВЫХ КАНАЛОВ (ROOT CANAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

- Чтобы уменьшить боль и отек, примите ибупрофен (адвил, мотрин и т. д.) до того, как онемение полностью пройдет.
- Употребляйте мягкую, питательную пищу и пейте много жидкости, чтобы помочь процессу заживления. Аккуратно пережевывайте пищу, чтобы челюсти сохраняли активность.
- Принимайте все назначенные вам антибиотики в соответствии с указаниями врача.
- Поддерживайте надлежащую гигиену полости рта, чистите зубы щеткой и зубной нитью два раза в день.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- НЕ ешьте, пока не пройдет онемение во рту. Так вы предотвратите прикусывание щеки или языка.
- НЕ жуйте вылеченным зубом и не накусывайте на него до тех пор, пока он не восстановится.

ЧЕГО ОЖИДАТЬ

- Это нормально, если вы будете чувствовать некоторую болезненность в области вмешательства в течение нескольких дней. Вы также можете почувствовать некоторую болезненность челюсти. Эти симптомы временны. Для уменьшения дискомфорта и отека полощите рот **теплой соленой водой** (1 чайная ложка соли на 1 стакан теплой воды) не менее 3 раз в день. Полощите, промывайте рот и сплевывайте, пока жидкость не закончится.
- В течение некоторого времени ваш зуб может немного отличаться по ощущениям от других зубов.
- Лечение корневых каналов — это лишь один из шагов на пути к полноценному функционированию зуба. Для долгосрочного результата важна правильная окончательная реставрация зуба.
- Зуб, для которого было проведено лечение корневого канала с последующей правильной реставрацией, может прослужить столько же, сколько и другие ваши естественные зубы. Однако иногда зуб может стать чувствительным или болеть через месяцы или даже годы после успешного лечения.
- Если у вас сильная боль или чувство давления, продолжающиеся более нескольких дней, и нет устойчивого улучшения, свяжитесь с нами по телефону 206-615-1835. Если у вас возникла чрезвычайная ситуация, позвоните на номер 9-1-1.