

## СУВГИЙН ЭМЧИЛГЭЭНИЙ ДАРААХ ЗААВАР

(ROOT CANAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)

### ЮУ ХИЙХ ВЭ:

- Мэдээ алдуулалт бүрэн гарахаас өмнө ибупрофен (Advil, Motrin гэх мэт) ууж өвдөлт болон хавдрыг бууруулна.
- Эдгэрэх үйл явцыг дэмжихийн тулд зөөлөн, тэжээллэг хоол хүнс идэж, хангалттай шингэн ууна. Хоолыг болгоомжтой, зөөлөн зажилж эрүүгээ идэвхтэй байлгаарай.
- Жороор олгосон бүх антибиотикийг зааврын дагуу бүрэн ууна.
- Амны хөндийн ариун цэврийг сахиж, өдөрт хоёр удаа болгоомжтой шүдний сойзоор угааж, шүдний утсаар цэвэрлэнэ.

### ЮУ ХИЙЖ БОЛОХГҮЙ ВЭ:

- Амны мэдээ алдалт гарах хүртэл юу ч идэж болохгүй. Ингэснээр хацар эсвэл хэлээ хазахаас сэргийлнэ.
- Эмчлүүлсэн шүдийг сэргээн босгох хүртэл зажилж, хазаж болохгүй.

### ЯМАР ХҮЛЭЭЛТТЭЙ БАЙХ ВЭ:

- Тухайн хэсэгт хэдэн өдөр бага зэрэг эмзэглэл мэдрэгдэх нь хэвийн зүйл юм. Мөн эрүү хэсэгт бага зэрэг эмзэглэл мэдэрч болно. Эдгээр шинж тэмдгүүд нь түр зуурынх юм. Амны хөндийгөө **бүлээн давстай усаар** (1 аяга бүлээн усанд 1 цайны халбага давс) өдөрт дор хаяж 3 удаа зөөлөн зайлж өвдөлт, хавдрыг бууруулна. Уусмалаа дуусах хүртэл ам хоолойгоо зайлж, нүлимж хаяна.
- Таны шүд хэсэг хугацаанд бусад шүднээсээ бага зэрэг өөр мэдрэгдэж болно.
- Сувгийн эмчилгээ бол шүдийг бүрэн ажиллагаанд нь буцаан сэргээх үйл явцын зөвхөн нэг алхам юм. Шүдийг урт хугацаанд сайтар хадгалахад эцсийн зөв сэргээн босгох ажилбар маш чухал юм.
- Сувгийн эмчилгээ хийлгэж, зөв сэргээх ажилбар хийлгэсэн шүд нь таны бусад байгалийн шүдтэй нэгэн адил удаан хугацаанд хадгалагдаж чадна. Гэвч зарим тохиолдолд шүдийг амжилттай эмчилснээс хэдэн сар, бүр хэдэн жилийн дараа ч өвдөх тохиолдол гарч болзошгүй.
- Хэрэв хэдэн өдрөөс урт хугацаанд үргэлжилсэн хүчтэй өвдөлт эсвэл даралт мэдрэгдэж байгаа, мөн эдгэрэлтийн явц тогтмол сайжрахгүй байвал 206-615-1835 утас руу залгаж бидэнтэй холбогдоно уу. Яаралтай тохиолдолд 9-1-1 утас руу залгана уу.