

根管治療術後指示

(ROOT CANAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)

必做之事：

- 請在麻醉完全失去作用之前，服用布洛芬（艾德維爾 (Advil)、摩特靈 (Motrin) 等），以緩解疼痛和腫脹。
- 請食用軟質且營養豐富的食物並多飲水，以幫助癒合。請輕輕地咀嚼食物，以幫助您的下顎保持靈活。
- 請遵醫囑服用所有抗生素處方藥。
- 請保持適當的口腔衛生；每天刷牙並使用牙線清理牙齒兩次。

勿做之事：

- 不要食用任何東西，直到嘴的麻木感完全消失。這將防止您咬到臉頰或舌頭。
- 不要使用經治療的牙齒咀嚼或撕咬，直到其恢復為止。

概覽與預期：

- 在開始幾天，該部位感到有些壓痛是正常的。您的下顎也可能感到有些壓痛。這些症狀都是暫時的。您可以每天用**溫鹽水**（在一杯溫水中加入 1 茶匙鹽）輕輕地漱口至少 3 次，以緩解不適和腫脹。飲入、漱口並吐出，至到嘴裡乾淨為止。
- 有時，您可能感到經治療的牙齒與其他牙齒略有不同。
- 根管治療只是讓您的牙齒恢復正常功能的其中一個步驟。對牙齒進行適當的最終修復對於取得長期成功至關重要。
- 牙齒在經根管治療後，再進行適當的修復，即可獲得與其他天然牙齒一樣的壽命。然而，有時，在成功治療數月或者甚至數年後，該牙齒可能會變得疼痛或患病。
- 如果您在數天後仍非常疼痛或感到嚴重壓迫，並且沒有任何癒合跡象，請致電 206-615-1835 與我們聯絡。如果您發生急症，請撥打 9-1-1。