

## **INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DENTAL** **(DENTAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)**

### **QUÉ HACER:**

- Muerda una gasa por una hora después de su procedimiento.
- Reduce el dolor y la inflamación tomando ibuprofeno (Advil, Motrin, etc.) antes de que el entumecimiento se ha ido.
- Consumir alimentos blandos, nutritivos y beber muchos líquidos por 3 días ayudar a la cicatrización. Masticar los alimentos suavemente para ayudar a su mandíbula estancia activa, pero tenga cuidado.
- Tome todos los medicamentos antibióticos prescritos, como se indica.
- Mantener una higiene oral adecuada durante el proceso curativo; con cuidado cepille y use el hilo dental los dientes dos veces al día.

### **QUÉ NO HACER:**

- NO masticar o beber líquidos calientes mientras tu boca está adormecida.
- NO beba a través de un popote durante 24 horas después de su procedimiento.
- NO fume durante 72 horas después de su procedimiento. Fumar puede causar alveolitis.
- NO se cepille vigorosamente el sitio de su procedimiento o enjuague con fuerza durante las primeras 24 horas.

### **QUÉ ESPERAR:**

- El sitio de su procedimiento puede experimentar molestia e hinchazón durante 3-5 días. Esto es completamente normal.
- Sangrado intermitente o supuración puede continuar durante unos días después de su procedimiento. Morder suavemente en los paquetes de gasa húmeda o una bolsa de té para detenerlo. No mastique la gasa la bolsa de té.
- En los próximos días probablemente experimentará sensibilidad de temperatura y presión con su goma de dolor. Reducir la molestia y la hinchazón por enjuagar suavemente la boca con **agua tibia con sal** (1 cucharada de sal en una taza de agua tibia) al menos 3 veces al día. Hacer gárgaras, enjuagar y escupir hasta que la mezcla haya desaparecido.
- Puede sentir los bordes afilados de las paredes que apoyaron sus dientes. Pequeñas astillas de hueso se puede sentir durante las siguientes semanas.
- Si recibió puntos de sutura durante su procedimiento, puede esperar que se disuelvan o se caigan solos en 4- 6 días. No los recoja o trate de quitárselos.
- Si usted tiene una preocupación y no estás haciendo una mejora constante en la curación, por favor contáctenos en 206-615-1835. Si tienes una llamada de emergencia 9-1-1