

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ (DENTAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ

- Прикусывайте марлевый тампон в течение одного часа после процедуры.
- Чтобы уменьшить боль и отек, примите ибупрофен (адвил, мотрин и т. д.) до того, как онемение полностью пройдет.
- В течение 3 дней употребляйте мягкую, питательную пищу и пейте много жидкости, чтобы помочь процессу заживления. Аккуратно пережевывайте пищу, чтобы челюсти сохраняли активность, но будьте осторожны.
- Принимайте все назначенные вам антибиотики в соответствии с указаниями врача.
- Поддерживайте надлежащую гигиену полости рта в период заживления; тщательно чистите зубы щеткой и зубной нитью два раза в день.

ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- НЕ жуйте пищу и не пейте горячую жидкость, пока не пройдет онемение во рту.
- НЕ пейте через соломинку в течение 24 часов после процедуры.
- НЕ курите в течение 72 часов после процедуры. Курение может привести к сухости зубных лунок.
- НЕЛЬЗЯ энергично чистить щеткой место проведения процедуры или интенсивно полоскать рот в течение не менее 24 часов.

ЧЕГО ОЖИДАТЬ

- В течение 3–5 дней в месте проведения процедуры может наблюдаться небольшой дискомфорт и отек. Это абсолютно нормально.
- Периодическое кровотечение или сочащиеся выделения могут продолжаться в течение нескольких дней после процедуры. Осторожно прикусите влажный марлевый тампон или чайный пакетик, чтобы остановить их. Не жуйте марлю или чайный пакетик.
- Следующие несколько дней вы, скорее всего, будете испытывать чувствительность к температуре и давлению, а также болезненность десен. Для уменьшения дискомфорта и отека полощите рот **теплой соленой водой** (1 чайная ложка соли на 1 стакан теплой воды) не менее 3 раз в день. Полощите, промывайте рот и сплевывайте, пока жидкость не закончится.
- Вы можете чувствовать острые края костных стенок, которые когда-то поддерживали зуб. Небольшие кусочки костей могут ощущаться в течение следующей недели или около того. Это абсолютно нормально.
- Если вам наложили швы, вы можете ожидать, что они рассосутся или выйдут самостоятельно в течение 4–6 дней. Не ковыряйте их и не пытайтесь иным способом их достать.
- Если у вас есть какие-либо опасения и вы не чувствуете устойчивого улучшения, свяжитесь с нами по телефону 206-615-1835. Если у вас возникла чрезвычайная ситуация, позвоните на номер 9-1-1.