

# 牙科手術術後說明 (DENTAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS)

## 需做事項:

- 術後一小時內要咬住紗布。
- 在麻醉效力消失前，服用布洛芬（艾德維爾、摩特靈等）減輕疼痛和腫脹。
- 在 3 天內食用柔軟、有營養的食物，大量飲水，促進愈合過程。輕嚼食物，幫助保持下巴活動，但要小心。
- 按醫囑服用為您開具的所有抗生素藥物。
- 在愈合過程中維持良好的口腔衛生；每天兩次仔細刷牙和用牙線潔牙。

## 勿做事項:

- 不要在口腔仍有麻醉效力時咀嚼或飲用熱飲。
- 不要在術後 24 小時內使用吸管飲水。
- 不要在術後 72 小時內吸煙。吸煙可能導致幹槽症。
- 在至少 24 小時內不要過度刷手術的部位或用水強力沖洗。

## 預計反應:

- 手術的部位可能在 3 至 5 天內出現輕微不適和腫脹。這完全正常。
- 術後幾天可能出現間斷性出血或流血。輕咬濕紗包或茶包止血。不要咀嚼紗布或茶包。
- 在接下來幾天，很可能對溫度和壓力敏感，並出現牙齦酸痛。每天至少 3 次使用溫鹽水（1 茶匙鹽水加一杯溫水）輕輕沖洗口腔，減輕不適感和腫脹。漱口、沖洗再吐出，直到混合液體不見為止。
- 您可能會感覺到曾支撐牙齒的骨壁的尖利邊緣。在接下來的約一周左右，可能會脫落齒骨的小裂片。這完全正常。
- 如果您接受了縫合術，那麼在 4 至 6 天內，縫合線可能自己散開或脫落。不要挑起縫合線或用其他方式扯出縫合線。
- 如果您有疑慮，並且沒有穩步地癒合，請撥打 206-615-1835 聯繫我們。如遇到緊急情況，請撥打 9-1-1。