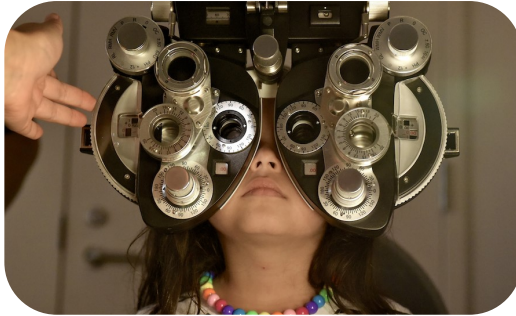


# ነጻ የጥርስ፣ የእይታ እና የህክምና እንክብካቤ



ኤፕሪል 24 – 27፣ 2025 በ Seattle Center



## ስለ ክሊኒኩ

## ሁሉም አገልግሎቶች ነጻ ናቸው

- በ Seattle Center (Corner of 2nd Ave N & Lenny Wilkens Way) በሚገኘው Fisher Pavilion ጋር 5:30 AM ላይ ውስን ቁጥር ያላቸው የቅበላ ትኬቶች ተሰራጭተዋል።
- የሚፈልጓቸውን አገልግሎቶች በሙሉ ወይም በዚያው ቀን የሚቀርቡ አገልግሎቶችን ማግኘት ላይቸሉ ይቸላሉ የጥርስ እና የዓይን ህክምናን በዚያው አንድ ቀን ውስጥ አያገኙም።
- ምንም የቅድሚያ ምዝገባ የለም – መጀመሪያ የመጣ፣ መጀመሪያ አገልግሎት ያገኛል
- የህመም ስሜት ካለዎት አይሳተፉ
- አስተርጓሚዎች አሉ
- በ Mercer St. Garage (650 3rd Ave N) ነጻ የመኪና ማቆሚያ
- ምግብ፣ የሚመች ልብስ እና የሚወሰዱ መድሃኒቶችን ይዘው ረዘም ላለ ጊዜ ለመቆየት ተዘጋጅተው ይምጡ

**የጥርስ፡-** የህመም ወይም የምችት ማጣት፣ የታወቁ ወይም የተጠረጠሩ የተበረቦሩ ጥርሶች፣ የድድ እብጠት፣ የተሰበረ ጥርስ ህክምና።

**እይታ፡-** የእይታ ምርመራ፣ የተሟሉ የአይን ምርመራዎች፣ የንባብ እና የታዘዙ የዓይን መነፅሮች። የአይን ምርመራን ለመዘለል እና የአይን መነፅር ብቻ ለማግኘት የአሁኑን የዓይን መነፅር ማዘገፍ (ከሁለት አመት ያልበለጠ) ይዘው ይምጡ።

**ህክምና፡-** የአካል ምርመራ፣ ራጅ፣ ማሞግራሞች፣ አልትራሳውንዶች፣ የላብራቶሪ ምርመራዎችን መምረጥ፣ ክትባቶች፣ የእግር እንክብካቤ፣ የቆዳ ህክምና፣ የአካል እና የሙያ (የእጅ፣ የእጅ አንጻ፣ የክርን) ህክምና፣ አኩፓንክቸር፣ ካይሮፕራክቲክ እንክብካቤ፣ የአመጋገብ ምክር፣ የባህሪ ጤና እና ሌሎችም።

**ግብዓቶች፡-** ማህበራዊ ስራ፣ ከጤና መድሃኒት ጋር እገዛ እና ተጨማሪ

- ### ሁሉም እንቅበላለን!
- የጤና እንክብካቤ ለማግኘት እና/ወይም ከፍሎ ለመጠቀም ለተቸገረ ማንኛውም ሰው
  - ታካሚዎች ምንም አይነት ID ወይም ሰነድ አያስፈልጋቸውም
  - ታካሚዎች የሲያትል ወይም ኪንግ ካውንቲ ደረጃዎች ሆን አያስፈልጋቸውም

ተጨማሪ መረጃ፡-  
[seattlecenter.org/patients](http://seattlecenter.org/patients)  
 ኢሜይል፡-  
[SKCClinic@seattlecenter.org](mailto:SKCClinic@seattlecenter.org)  
 ስልክ፡- 206.684.7200



(ተጠናቋል)



**ወደ ክሊኒክ እንዴት መድረስ እችላለሁ?**

- በ Seattle Center በሚገኘው Fisher Pavilion በመጣት ትኬት ይውሱ። ፊሸር ፓቪልዮን ዘወትር 12:30 AM ላይ ቀድመው ለሚደርሱ ታካሚዎች ክፍት ይሆናል (ለካርታ እና ዝርዝር መረጃ [seattlecenter.org/patients](http://seattlecenter.org/patients) ን ይመልከቱ)።
- ከመጣባትዎ በፊት፣ ታካሚዎች እና እንግዶቻቸው የጤና ምርመራ ያደርጋሉ። ማንኛውም ፍሉ/ጉንፋን ወይም የኮቪድ አይንት ምልክቶች ያሉበት ሰው መጣባት አይችልም።
- ዘወትር ከ 5:30 AM ጀምሮ ውስን ቁጥር ያላቸው ትኬቶች ይሰጣሉ። የሚሰጠው ትኬት ለዛ ቀን ብቻ የሚያገለግል ነው። ለአንድ ሰው አንድ ትኬት።
- ታካሚዎች በትኬታቸው ላይ ባለው ቁጥር በቅደም ተከተል ወደ ክሊኒክ ይገባሉ።

**ለክሊኒክ እንዴት መዘጋጅ አለብኝ?**

ረጅም ቀን ሊሆን ይችላል። እራስዎን ለመጠበቅ ተዘጋጅተው ይምጡ።

- ህመም የሚሰማዎት ከሆነ አይሳተፉ።
- ቀኑን ሙሉ የሚፈልጉትን ምግብ፣ ለስላሳ መጠጦች እና ማንኛውም መድሃኒቶች ይዘው ይምጡ።
- የቤተ ሙከራ ምርመራ ላይ እንዳይጸሙ።
- የጥርስ ህክምናን ለማግኘት፣ የደም ግፊትዎ እና የጉልህስ መጠንዎ በተወሰነ ክልል ውስጥ ሊሆን ምቹ ልብስ ይልበሱ።
- የፊት ጭምብሎች ለሁሉም ተሳታፊዎች አማራጭ ናቸው ነገር ግን በተጨማሪም አካባቢዎች አጥብቆ የሚበረታቱ ሲሆን በአንዳንድ የህክምና ሂደቶች ውስጥ ሊያስፈልጉ ይችላሉ። ይህ መመሪያ በሕዝብ ጤና መመሪያ መሠረት ሊለወጥ ይችላል።
- ሰለጠኑ አገልግሎት ሰጪ እንስሳቶች ካልሆኑ የቤት እንስሳቶች እንዲገቡ አይፈቀድላቸውም።
- ዕድሜው ከ 18 ዓመት በታች የሆነውን ታካሚ ወላጅ ወይም ህጋዊ ሞግዚት አብሮት ሊመጣ ይገባል። ዕድሜያቸው 13 እና ከዛ በላይ የሆናቸው እና ወላጆቻቸው ወይም ህጋዊ ሞግዚቶቻቸው ጋር ግንኙነት ለሌላቸው ልጆች ላይ ፈቃዶች ሊሰጡ ይችላሉ። እባክዎን ያስታውሱ። የህጻናት ስፔሻሊስቶች ለልጆች ህክምና ለመስጠት ላይገኙ ይችላሉ።

**ሆስፒታል ውስጥ የሚኖሩትን ማረጋገጥ?**

- በክሊኒክ-ሙሉ-ትርጉም አለ።

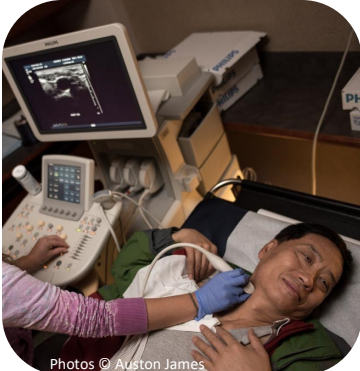
**አንድ ወደ ክሊኒክ ከገባሁ ምን ይሆናል?**

- ብዙ ቁጥር ያላቸው ታካሚዎች ይኖራሉ። የሚፈልጓቸውን አገልግሎቶች በሙሉ ወይም በዚያው ቀን የሚቀርቡ አገልግሎቶችን ማግኘት ላይችሉ ይችላሉ የጥርስ እና የዓይን ህክምናን በዚያው አንድ ቀን ውስጥ አያገኙም።
- ክሊኒክ ውስጥ ሲገቡ የይለፍ ካርድ ይሰጥዎታል። ይህ የይለፍ ካርድ የዚያን ቀን ብቻ ከክሊኒክ ሕንጻዎች እንዲወጡ እና መልሰው እንዲገቡ ያስችልዎታል።
- ለክሊኒክ-ማለፍ ያይሰጥዎታል። ይህ ማለፍ ያለዚያ ቀን ከክሊኒክ-ህንጻዎች ለመጣት እና ደግመው ለመጣት ያስችልዎታል።
- እንደ ስም፣ ዕድሜ እና የግንባታ መሰሪያ አድራሻ ያሉ የላብራቶሪ ውጤቶችን እና የተጠናቀቁ የአይን መነጻጽሮችን ለንግድ ለማግኘት የሚያስፈልገውን መሰረታዊ የግል መረጃዎችን እንሰበስባለን።
- በእያንዳንዱ የአገልግሎት መስጫ ቦታ (የጥርስ ህክምና፣ የአይን ወይም ሜዲካል) ወረፋዎ እስኪደርስ ይሰለፋሉ ከዚያም መጀመሪያ ለመጣት መጀመሪያ መስተንግዶ ይደረግለታል በሚለው መርህ መሰረት ይሰተናገዳሉ (በዋናው ትኬት ላይ ባለው ቁጥር ሳይሆን)።
- ለአገልግሎቱ በወረፋው ስጥክ ሆኑ እና ቦታዎን ለረጅም ጊዜ ከተወጡት በወረፋው ውስጥ ቦታዎን ያጣሉ እና በሚመለሱበት ጊዜ ወደ ወረፋው መጨረሻ ለመሄድ ያስፈልግዎታል።

**የሚሰጡ ምን ዓይነት አገልግሎቶች ናቸው?**

**የጥርስ ህክምና፡-** የንደሉ ጥርሶችን መጣጠም፣ የመንጋጋ ጥርስን ጨምሮ ጥርስ ማውጣት፣ የሚወልቁ ሰው ሰራሽ ጥርሶች፣ በቀዶ ህክምና ጥርስ መትከል፣ አርቶዶንቲክስ፣ መንጋጋ ጥርስ ሙሉት፣ ማስታገሻ፣ የጥርስ እጥበትን ጨምሮ እይታ፣ በዓይን ላይ የሚለጠፍ ሌንስ፣ የጸሃይ መነጻጽሮች

**ሜዲካል፡-** ባዮፕሲ፣ ጀሶ፣ ሲቲ ስካን፣ ስፌት፣ ከ18 ዓመት በታች ለሆኑ ህጻናት ክትባቶች፣ MRI፣ ለባህሪ ጤና መድሃኒቶች አዲስ ማዘዣዎች።  
**ኦፕቶሎጂ ጥቅም ላይ አይውልም ወይም አይታዘዝም።**



Photos © Auston James

**PARTNERS INCLUDE**

- 141 Eyewear · Amazon · AMN Healthcare · APTA Washington · Arcora Foundation · Bill & Melinda Gates Foundation · CISC · Climate Pledge Arena · DCG ONE Delta Dental of WA · DentistLink · Dentsply Sirona · Fred Hutchinson Cancer Center · Grousemont Foundation · Gull Industries · HealthPoint · Humana International Community Health Services · Kaiser Permanente · King County 211 · King County Medical Society · King County Nurses Association · Labcorp Link to Care WA · Lucky Seven Foundation · Mary Mahoney Professional Nurses Organization · Nashi Immigrants Health Board National Association of Social Workers - WA Chapter · The Norcliffe Foundation · OneSight EssilorLuxottica Foundation · Opticians Association of WA Optometric Physicians of WA · Optum Care Washington · Peer Seattle · Philips Healthcare · Project Access Northwest · Public Health – Seattle & King County Sea Mar Community Health Centers · Seattle Center · Seattle Center Foundation · Seattle Department of Neighborhoods · Seattle Fire Department Seattle Housing Authority · Seattle Information Technology · Seattle-King County Dental Society · Seattle Office of Immigrant & Refugee Affairs Seattle Police Department · Seattle Roots Community Health · Snohomish County Dental Society & Foundation · T-Mobile · Underwood Gartland Development UW Medicine / UW School of Medicine · UW School of Dentistry · Virginia Mason Franciscan Health · Vitalogy Foundation WA Academy of Eye Physicians & Surgeons · WA Acupuncture & Eastern Medicine Association · WA Association of Naturopathic Physicians WA Dental Hygienists' Association · WA Healthcare Access Alliance · WA State Chiropractic Association · WA State Dental Association WA State Department of Health · WA State Medical Association · WA State Nurses Association · WA State Society of Oral and Maxillofacial Surgeons