

HƯỚNG DẪN SAU PHẪU THUẬT LẤY TỦY RĂNG

(Root Canal Postoperative Instructions)

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM:

- **NÊN** dùng thuốc ibuprofen (Advil, Motrin, v.v.) trước khi hết tê để giảm đau và sưng.
- **CẦN** ăn thức ăn mềm, dinh dưỡng và uống nhiều nước để giúp đẩy nhanh quá trình chữa lành. Nhai thức ăn nhẹ nhàng để giúp giữ hàm luôn hoạt động.
- **NÊN** uống tất cả các loại thuốc kháng sinh mà bạn được kê toa theo chỉ định.
- **CẦN** giữ gìn vệ sinh răng miệng; chà răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày hai lần.

NHỮNG VIỆC KHÔNG NÊN LÀM:

- **KHÔNG** ăn bất kỳ thứ gì cho đến khi miệng của bạn hết tê. Điều này sẽ giúp bạn không cắn nhầm vào má hay lưỡi.
- **KHÔNG** nhai hoặc cắn vào răng đang điều trị cho đến khi răng của bạn được hồi phục.

NHỮNG ĐIỀU CÓ THỂ XẢY RA:

- Điều này là bình thường nếu bạn cảm thấy hơi nhạy đau ở chỗ điều trị trong vài ngày. Bạn cũng có thể cảm thấy hơi nhạy đau ở hàm. Những triệu chứng này chỉ là tạm thời. Bạn có thể súc miệng nhẹ nhàng với **nước muối ấm** (1 muỗng muối với một tách nước âm ấm) ít nhất 3 lần một ngày để giúp giảm khó chịu và sưng răng. Súc miệng và khạc nhổ cho đến khi hết nước muối.
- Thỉnh thoảng bạn có thể cảm thấy hơi khác ở chỗ răng đang điều trị với các răng khác.
- Lấy tủy răng là bước duy nhất để giúp răng của bạn khôi phục lại đầy đủ chức năng. Việc khôi phục răng đúng cách cuối cùng rất quan trọng đối với sự thành công lâu dài.
- Răng được khôi phục đúng cách sau khi được lấy tủy có thể chắc khỏe lâu dài như các răng tự nhiên khác của bạn. Tuy nhiên, cũng có khi răng bị đau hoặc chết nhiều tháng hoặc thậm chí nhiều năm sau khi điều trị thành công.
- Nếu bạn bị đau nghiêm trọng hoặc gặp áp lực kéo dài hơn vài ngày và bạn không thấy có sự hồi phục cải thiện rõ ràng, vui lòng liên hệ chúng tôi theo số 206-615-1835. Nếu bạn gặp phải trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 9-1-1.