

Todo sobre el derrame cerebral

¿Qué es un derrame cerebral?

Cuando se produce un derrame cerebral, se interrumpe súbitamente el flujo de sangre en alguna parte del cerebro, ocasionando que se dañe ese tejido. La mayoría de los derrames suceden porque un coágulo de sangre bloquea algún vaso sanguíneo en el cerebro o cuello. Un derrame cerebral puede ocasionar problemas de movimiento, dolor, entumecimiento y problemas para pensar, recordar o hablar. Hay personas que también padecen de problemas emocionales después de sufrir un derrame cerebral, un ejemplo es la depresión.

¿Qué tiene que ver la diabetes con los derrames cerebrales?

Si tiene diabetes, sus probabilidades de tener un derrame cerebral son de dos a cuatro veces mayores que quienes no la tienen. Sin embargo, usted puede reducir sus riesgos si cuida su salud.

¿Cómo puedo saber si tengo un riesgo alto de padecer un derrame cerebral?

El tener diabetes aumenta el riesgo de los derrames cerebrales. Su riesgo es aún más alto si:

- es mayor de 55 años
- es de ascendencia afroamericana
- ya tuvo un derrame cerebral o un accidente isquémico transitorio (también conocido como AIT o mini derrame)
- tiene antecedentes familiares de derrames cerebrales o AIT
- tiene enfermedades del corazón
- tiene la presión arterial alta
- tiene sobrepeso
- tiene niveles altos de colesterol LDL (malo) y bajos de colesterol HDL (bueno)
- fuma

No podrá cambiar algunos de estos factores de riesgo, pero puede reducir la posibilidad de tener un derrame cerebral si se cuida la diabetes y modifica algunos de los otros factores de riesgo, tal como bajar de peso si tiene sobrepeso. Esto depende de usted.



Repase los síntomas de un derrame cerebral con su familia y amigos y dígalos lo importante que es llamar al 9-1-1.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo de tener un derrame cerebral?

Para disminuir su riesgo, mantenga niveles adecuados de glucosa (azúcar) en la sangre, presión arterial y colesterol mediante una alimentación saludable, actividad física y medicamentos, si los necesita. Además, si fuma, deje de hacerlo. Cada paso que tome lo ayudará. Entre más cerca esté de sus niveles deseados, mayor es la probabilidad de prevenir un derrame cerebral.

¿Cuáles son los signos de advertencia de un derrame cerebral?

Los signos de advertencia típicos de un derrame cerebral se manifiestan súbitamente y pueden incluir:

- debilidad o entumecimiento de un lado del cuerpo
- confusión súbita o dificultad de comprensión
- dificultad para hablar
- mareo, pérdida del equilibrio o dificultades para caminar
- problemas para ver con un ojo o los dos
- vista doble
- dolor de cabeza intenso

Llame al 9-1-1 de inmediato si tiene signos de advertencia de un derrame cerebral. Obtener tratamiento lo antes posible después de un derrame cerebral puede ayudar a prevenir los daños cerebrales permanentes. Repase los síntomas de un derrame cerebral con su familia y amigos y asegúrese de que sepan lo importante que es llamar al 9-1-1.

Si el flujo de sangre al cerebro queda bloqueado por un corto tiempo, podría manifestar una o más de las señales de advertencia temporalmente, lo cual indicaría que tuvo un AIT o mini derrame. Si tuvo un AIT, corre el riesgo de tener un derrame cerebral posteriormente.

¿Cómo se diagnostica un derrame cerebral?

Se pueden realizar varios estudios si se sospecha un derrame cerebral:

- Su proveedor de atención médica revisará si hay cambios en el funcionamiento de su cuerpo. Por ejemplo, su proveedor de atención médica podría ver si puede mover los brazos y las piernas. También verificará las funciones cerebrales, tales como la habilidad de leer o describir una imagen.
- Hay escaneos especiales de tomografía y resonancia magnética que pueden producir imágenes del cerebro.
- Un electrocardiograma (ECG) proporciona información sobre el pulso y ritmo cardíaco.
- Un examen por ultrasonido (ecografía) puede mostrar problemas en las arterias carótidas, las cuales transportan la sangre del corazón hasta el cerebro.
- En el arteriograma cerebral, se inserta un tubo pequeño en una de las arterias del cuello; luego el proveedor de atención médica inyecta tinte en la arteria y saca una radiografía para buscar arterias estrechas o bloqueadas.

¿Cuál es el tratamiento para un derrame cerebral?

Tratamiento que requiere de inmediato

Para minimizar el daño, se le podrían administrar medicamentos para destruir los coágulos dentro de las horas siguientes al derrame. Por eso es tan importante llamar al 9-1-1 si tiene síntomas.

Tratamiento quirúrgico que podría necesitar

Existen varias opciones para desbloquear los vasos sanguíneos por medio de tratamientos quirúrgicos. Algunos ejemplos son:

- Cirugía de la arteria carótida, también conocida como endarterectomía carotídea, en la cual se quita el depósito de grasa dentro de la misma para restaurar el flujo de sangre hacia el cerebro.
- El stent carotídeo puede despejar el bloqueo de un vaso sanguíneo al cerebro. Se inserta un tubo pequeño con un globo adentro del vaso sanguíneo estrecho o bloqueado. Luego se infla el globo y se abre la arteria. Se puede dejar colocado el stent en el lugar para mantenerla abierta.

Otros tratamientos

Los tratamientos que se administran después de un derrame cerebral incluyen terapias y ejercicios dedicados a restaurar funciones o a reeducar a las personas. Se puede incluir fisioterapia y terapia ocupacional y del habla, además de psicoterapia. Las medidas para prevenir problemas posteriores deben incluir el dejar de fumar, comer saludablemente, la actividad física y medicamentos para controlar los niveles de glucosa en la sangre, presión arterial y colesterol.

Casos de la vida real de personas con diabetes

Nunca supe que corría el riesgo de tener un derrame cerebral. Pero, una vez que lo tuve, me enteré de que la diabetes puede dañar los vasos sanguíneos. Si tiene diabetes, tiene un alto riesgo de padecer tanto un derrame cerebral como un ataque del corazón. Ahora me cuido mucho más, ya que quiero asegurarme de no tener un ataque al corazón ni otro derrame cerebral.

— Luis Z., 75 años de edad • diabetes tipo 2

Proporcionado por

