

Thuốc giảm đau nhóm Opioid & Cơ đau: Những điều bạn cần biết

Nếu bạn bị tổn thương, thực hiện phẫu thuật hoặc thủ thuật nha khoa lớn, có thể bạn sẽ bị đau. Đau là một phần bình thường của cuộc sống và quá trình chữa bệnh. Hãy nói chuyện với bác sĩ về cách thức giảm đau hiệu quả nhất với mức rủi ro thấp nhất.

VIỆC ĐIỀU TRỊ BẰNG THUỐC GIẢM ĐAU KHÔNG OPIOID MANG LẠI ÍT RỦI RO HƠN

Đối với những cơn đau sẽ hết trong một hoặc hai tuần, lựa chọn điều trị ban đầu tốt nhất là dùng thuốc giảm đau không opioid. Thuốc giảm đau nhóm opioid có thể giúp kiểm soát cơn đau ở thời điểm ban đầu, nhưng chúng thường không cần thiết. Hãy xem xét những lựa chọn khác có thể có hiệu quả tương tự nhưng ít rủi ro hơn rất nhiều.

- Thuốc giảm đau mua không cần kê đơn
- Vật lý trị liệu
- Tập luyện
- Chuyên gia giúp đối phó với những ảnh hưởng về cảm xúc của cơn đau

THUỐC GIẢM ĐAU NHÓM OPIOID LÀ LOẠI THUỐC KÊ ĐƠN MẠNH

Thuốc giảm đau nhóm opioid có thể là lựa chọn chính xác để điều trị cơn đau nặng, ví dụ như cơn đau do ung thư hay ngay sau khi thực hiện phẫu thuật lớn. Tuy nhiên, những loại thuốc như Vicodin, Percocet và OxyContin rất mạnh và có thể nguy hiểm đến tính mạng. Ngay cả khi bạn sử dụng chúng theo chỉ dẫn, **TẤT CẢ** thuốc giảm đau nhóm opioid đều có tác dụng phụ nghiêm trọng, ví dụ như gây nghiện và sử dụng quá liều.

THUỐC GIẢM ĐAU NHÓM OPIOID LÀ HÓA CHẤT GỐC GÁC VỚI HEROIN VÀ CÓ TÍNH GÂY NGHIỆN CAO

Theo thời gian, bạn có thể chịu được thuốc giảm đau nhóm opioid, do đó bạn cần sử dụng ngày càng nhiều để duy trì hiệu quả giảm đau. Liều lượng càng cao, thuốc giảm đau nhóm opioid sẽ càng nguy hiểm. Thậm chí bạn có thể bị nghiện sau một thời gian ngắn.

Thuốc giảm đau nhóm opioid thường được kê đơn:

Codeine
Dilaudid
Fentanyl
Hydrocodone (Vicodin)
Hydromorphone
Methadone
Meperidine
Morphine
MS Contin
Oxymorphone (Opana)
Oxycodone (OxyContin)
Percocet

Đây chỉ là một số loại thuốc được kê đơn. Nếu nhận được kê đơn thuốc giảm đau, hãy hỏi bác sĩ của bạn xem đó có phải là thuốc giảm đau nhóm opioid hay không.

Nếu bạn được kê đơn thuốc giảm đau nhóm opioid để điều trị cơn đau ngắn hạn:



Đơn thuốc chỉ nên kê thuốc sử dụng cho từ ba đến bảy ngày (thường là 10 viên).



Hãy sử dụng liều lượng thấp nhất có thể trong khoảng thời gian ngắn nhất.



Luôn nói chuyện với bác sĩ về vấn đề kiểm soát cơn đau tốt hơn mà không cần kê thuốc giảm đau nhóm opioid.



Thải bỏ thuốc giảm đau nhóm opioid ngay sau khi ngừng sử dụng.*

*Hạt King có rất nhiều nhà thuốc có thể thải bỏ miễn phí thuốc không sử dụng tới. Hãy tìm nhà thuốc gần nhất tại: www.takebackyourmeds.org.

Dữ liệu & Số liệu về Thuốc giảm đau nhóm opioid

BÙNG PHÁT THUỐC GIẢM ĐAU NHÓM OPIOID

Dùng thuốc quá liều là **nguyên nhân hàng đầu** gây đột tử tại Hoa Kỳ và bang Washington, và tình trạng nghiện thuốc giảm đau nhóm opioid đang làm gia tăng vấn nạn này.

Hội Phòng chống Dược phẩm Gây nghiện Hoa Kỳ



Riêng trong năm 2015, **718** người tại Washington đã tử vong do dùng thuốc quá liều liên quan đến thuốc giảm đau nhóm opioid.

Sở Y tế Bang Washington



Hơn **3 trong số 5** trường hợp tử vong do dùng thuốc quá liều có liên quan đến thuốc giảm đau nhóm opioid.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh



Trên toàn quốc, **4 trong số 5** người mới sử dụng heroin bắt đầu lạm dụng thuốc giảm đau kê đơn.

Hội Phòng chống Dược phẩm Gây nghiện Hoa Kỳ



Tại Washington, **57%** số người hiện đang sử dụng heroin đã lệ thuộc vào thuốc giảm đau nhóm opioid kê đơn trước khi họ sử dụng heroin.

Viện Phòng chống Lạm dụng Rượu và Ma túy UW

THANH THIẾU NIÊN VÀ THUỐC GIẢM ĐAU NHÓM OPIOID

1 trong số 5 thanh thiếu niên thử sử dụng thuốc kê đơn.

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh



Gần **một nửa** số thanh thiếu niên tiêm heroin đã bắt đầu bằng việc lạm dụng thuốc kê đơn.

Viện Quốc gia Phòng chống Lạm dụng Thuốc



Hơn **4 trong số 10** thanh thiếu niên sử dụng sai hoặc lạm dụng thuốc kê đơn đã lấy thuốc từ tủ thuốc của cha mẹ họ.

Hợp tác vì Trẻ em Không Lạm dụng Thuốc



95% cha mẹ tin rằng con của họ chưa bao giờ sử dụng thuốc kê đơn ngoài mục đích dự kiến.

Hợp tác vì Trẻ em Không Lạm dụng Thuốc

GIỮ AN TOÀN CHO TRẺ EM & THANH THIẾU NIÊN

Đôi khi trẻ em và thanh thiếu niên được kê đơn thuốc giảm đau nhóm opioid không cần thiết. Hoặc có thể họ được đưa cho đơn thuốc với liều lượng nhiều hơn mức cần thiết. Thanh thiếu niên cũng có thể thử sử dụng thuốc họ tìm thấy trong tủ thuốc của bạn.

Hãy làm theo 3 chỉ dẫn đơn giản này mỗi khi có thể:

1 KHÔNG mua toàn bộ đơn thuốc cho thời gian nhiều hơn 3 ngày (tối đa 10 viên thuốc) đối với người từ 20 tuổi trở xuống.

2 CẮT KỶ thuốc giảm đau nhóm opioid, tránh xa trẻ em và thanh thiếu niên.

3 THẢI BỎ AN TOÀN* số thuốc giảm đau nhóm opioid còn thừa sau khi ngừng sử dụng. Không giữ lại thuốc.

*Hạt King có rất nhiều nhà thuốc có thể thải bỏ miễn phí thuốc không sử dụng tới. Hãy tìm nhà thuốc gần nhất tại: www.takebackyourmeds.org.