

阿片類藥物與疼痛： 你需要知道的事

一旦您受傷了，或是接受手術或牙科治療，您很可能會感覺疼痛。疼痛是生命與治療的正常組成部分。與您的醫生商量可如何獲得最有效而風險最小的止痛效果。

非阿片類藥物治療疼痛的風險更小

對於在一兩個星期內可能出現的疼痛，開始治療時採用非阿片類藥物的效果最好。一開始阿片類藥物可能有助控制疼痛，但通常沒有必要。考慮其他可能具有同樣止痛效果而風險更小的治療方案。

- 非處方類止痛藥
- 物理療法
- 鍛煉
- 專業指導有助於積極應對疼痛帶來的情緒改變

阿片類藥物是強效處方藥

阿片類藥物可以是治療重度疼痛的正確選擇，例如癌症或大手術後。然而，諸如維柯丁、撲熱息痛與奧斯康定等的阿片類藥物的功效過於強大而可能引發生命危險。即使您按照服藥說明進行服用，所有阿片類藥物仍會產生嚴重副作用，例如成癮與服藥過量。

阿片類藥物的化學性質與海洛英相近，成癮性高

隨著時間的推移，機體可對阿片類藥物的產生耐受性，因此需要服藥更多的藥物獲得同樣的疼痛緩解效果。劑量越高，阿片類藥物越危險。甚至可在短時間內使人成癮。

常見的阿片類藥物：

可待因
第勞第拖
芬太尼
氫可酮（維柯丁）
二氫嗎啡酮
美沙酮
呱替啶
嗎啡
美施康定
經嗎啡酮（Opana）
經考酮（奧斯康定）
撲熱息痛

這些只是部分處方類阿片類藥物。如果醫生已為您開具用於治療疼痛的處方，請詢問醫生處方是否是阿片類藥物。

如果開具阿片類藥物處方用於短期止痛：



處方的藥物量應只能維持三至七天（通常只有 10 片藥）。



用藥時間應控制到最短，用藥劑量應控制到最低。



最好在不服用阿片類藥物的情況下與您的醫生討論治療您的疼痛。



一旦停止服用阿片類藥物，應將其儘快處理*。

*金恩郡有數十家藥店，可免費處理您未使用完的藥物。找到離您最近的藥店：www.takebackyourmeds.org。

阿片類藥物的使用現狀及相關數字

阿片類藥物的流行性

服藥過量是造成美國以及華盛頓州的人員意外死亡的首要原因，而阿片類藥物成癮正加大這一現象的發展。

美國戒毒學會



僅在 2015 年，華盛頓州就有 **718** 人死於阿片類藥物的過量服用。

華盛頓州衛生局



服藥過量導致的死亡病例中，超過 **60%** 的病例涉及阿片類藥物的使用。

美國疾病控制及預防



在美國，新的海洛英吸食者中有 **80%** 的人開始於濫用處方止痛藥。

美國戒毒學會



在華盛頓，目前吸食海洛英的人群中，有 **57%** 的人在開始吸食海洛英之前依賴於處方阿片類藥物。

威斯康星大學酒精及藥物濫用研究所

青少年與阿片類藥物

20% 的青少年試用過處方類藥物。

美國疾病控制及預防



近 **一半** 注射海洛英的年輕人開始於濫用處方藥。

國家藥物濫用研究所



超過 **40%** 的青少年從其父母的藥物櫃中取出過處方藥而造成誤用或濫用。

無毒兒童夥伴關係



95% 的家長認為，除預期用途外，他們的子女從未使用過處方藥。

無毒兒童夥伴關係

保護兒童及青少年的安全

有時兒童及青少年不應該使用阿片類藥物的情況下，醫生卻開具了相關處方。或者，開具的處方藥物量可能比實際需要的用量要多。青少年也可能在父母藥箱中發現這些藥物並服用。

如若情況允許，請遵循以下 3 條簡單準則：

- 1 切勿** 為 20 歲及以下任何人開具 3 天服藥劑量以上的藥物（最多 10 片）。
- 2 安全存儲** 阿片類藥物，令其遠離兒童及青少年。
- 3 停止服藥後，請安全處理*** 餘下的阿片類藥物。請遠離這些藥物。

*金恩郡有數十家藥店，可免費處理您未使用完的藥物。找到離您最近的藥店：www.takebackyourmeds.org。