

HƯỚNG DẪN SAU PHẪU THUẬT LẤY TỦY RĂNG **(Root Canal Postoperative Instructions)**

NHỮNG VIỆC CẦN LÀM:

- **NÊN** dùng thuốc ibuprofen (Advil, Motrin, v.v.) trước khi hết tê để giảm đau và sưng.
- **CẦN** ăn thức ăn mềm, dinh dưỡng và uống nhiều nước để giúp đẩy nhanh quá trình chữa lành. Nhai thức ăn nhẹ nhàng để giúp giữ hàm luôn hoạt động.
- **NÊN** uống tất cả các loại thuốc kháng sinh mà bạn được kê toa theo chỉ định.
- **CẦN** giữ gìn vệ sinh răng miệng; chà răng và làm sạch kẽ răng mỗi ngày hai lần.

NHỮNG VIỆC KHÔNG NÊN LÀM:

- **KHÔNG** ăn bất kỳ thứ gì cho đến khi miệng của bạn hết tê. Điều này sẽ giúp bạn không cắn nhầm vào má hay lưỡi.
- **KHÔNG** nhai hoặc cắn vào răng đang điều trị cho đến khi răng của bạn được hồi phục.

NHỮNG ĐIỀU CÓ THỂ XẢY RA:

- Điều này là bình thường nếu bạn cảm thấy hơi nhạy đau ở chỗ điều trị trong vài ngày. Bạn cũng có thể cảm thấy hơi nhạy đau ở hàm. Những triệu chứng này chỉ là tạm thời. Bạn có thể súc miệng nhẹ nhàng với **nước muối ấm** (1 muỗng muối với một tách nước ấm ấm) ít nhất 3 lần một ngày để giúp giảm khó chịu và sưng răng. Súc miệng và khắc nhỏ cho đến khi hết nước muối.
- Thỉnh thoảng bạn có thể cảm thấy hơi khác ở chỗ răng đang điều trị với các răng khác.
- Lấy tủy răng là bước duy nhất để giúp răng của bạn khôi phục lại đầy đủ chức năng. Việc khôi phục răng đúng cách cuối cùng rất quan trọng đối với sự thành công lâu dài.
- Răng được khôi phục đúng cách sau khi được lấy tủy có thể chắc khỏe lâu dài như các răng tự nhiên khác của bạn. Tuy nhiên, cũng có khi răng bị đau hoặc chết nhiều tháng hoặc thậm chí nhiều năm sau khi điều trị thành công.
- Nếu bạn bị đau nghiêm trọng hoặc gặp áp lực kéo dài hơn vài ngày và bạn không thấy có sự hồi phục cải thiện rõ ràng, vui lòng liên hệ chúng tôi theo số 206-615-1835. Nếu bạn gặp phải trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 9-1-1.

根管治療術後指示

(Root Canal Postoperative Instructions)

必做之事：

- 請在麻醉完全失去作用之前，服用布洛芬（艾德維爾 (Advil)、摩特靈 (Motrin) 等），以緩解疼痛和腫脹。
- 請食用軟質且營養豐富的食物並多飲水，以幫助癒合。請輕輕地咀嚼食物，以幫助您的下顎保持靈活。
- 請遵醫囑服用所有抗生素處方藥。
- 請保持適當的口腔衛生；每天刷牙並使用牙線清理牙齒兩次。

勿做之事：

- 不要食用任何東西，直到嘴的麻木感完全消失。這將防止您咬到臉頰或舌頭。
- 不要使用經治療的牙齒咀嚼或撕咬，直到其恢復為止。

概覽與預期：

- 在開始幾天，該部位感到有些壓痛是正常的。您的下顎也可能感到有些壓痛。這些症狀都是暫時的。您可以每天用**溫鹽水**（在一杯溫水中加入 1 茶匙鹽）輕輕地漱口至少 3 次，以緩解不適和腫脹。飲入、漱口並吐出，至到嘴裡乾淨為止。
- 有時，您可能感到經治療的牙齒與其他牙齒略有不同。
- 根管治療只是讓您的牙齒恢復正常功能的其中一個步驟。對牙齒進行適當的最終修復對於取得長期成功至關重要。
- 牙齒在經根管治療後，再進行適當的修復，即可獲得與其他天然牙齒一樣的壽命。然而，有時，在成功治療數月或者甚至數年後，該牙齒可能會變得疼痛或患病。
- 如果您在數天後仍非常疼痛或感到嚴重壓迫，並且沒有任何癒合跡象，請致電 206-615-1835 與我們聯絡。如果您發生急症，請撥打 9-1-1.

