

ROOT CANAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS

WHAT TO DO:

- DO reduce pain and swelling by taking ibuprofen (Advil, Motrin, etc.) before all the numbness is gone.
- DO consume soft, nutritious foods and drink plenty of liquids to help the healing process. Chew food gently to help your jaw stay active.
- DO take all antibiotic medications prescribed to you, as directed.
- DO maintain proper oral hygiene; brush and floss your teeth twice a day.

WHAT NOT TO DO:

- DO NOT eat anything until the numbness in your mouth wears off. This will prevent you from biting your cheek or tongue.
- DO NOT chew or bite on the treated tooth until you have had it restored.

WHAT TO EXPECT:

- It is normal to feel some tenderness in the area for a few days. You may also feel some tenderness in your jaw. These symptoms are temporary. Reduce discomfort and swelling by gently rinsing your mouth with **warm salt water** (1 teaspoon of salt with one cup of lukewarm water) at least 3 times a day. Gargle, rinse and spit until the mixture is gone.
- Your tooth may feel slightly different from your other teeth for some time.
- A root canal is only one step in returning your tooth to full function. A proper final restoration of the tooth is important to long-term success.
- The tooth that has had a root canal followed by a proper restoration can last as long as your other natural teeth. However, occasionally, the tooth may become painful or diseased months or even years after successful treatment.
- If you have severe pain or pressure that lasts more than a few days and you're not making steady improvement in healing, please contact us at 206-615-1835. If you are having an emergency call 9-1-1.

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS PARA TRATAMIENTO DE CONDUCTO

QUÉ HACER:

- REDUZCA el dolor y la hinchazón tomando ibuprofeno (Advil, Motrin, etc.) antes de que desaparezca el entumecimiento.
- CONSUMA alimentos blandos y nutritivos, y beba suficiente cantidad de líquidos para ayudar al proceso de recuperación. Mastique los alimentos con delicadeza para mantener su mandíbula activa.
- TOME todos los medicamentos antibióticos que se le recetaron según lo indicado.
- MANTENGA una higiene oral adecuada, cepílese o utilice hilo dental dos veces al día.

QUÉ NO HACER:

- NO coma nada hasta que desaparezca el entumecimiento de su boca. Esto evitará que se muerda la mejilla o la lengua.
- NO mastique ni muerda con el diente tratado hasta que se lo haya restaurado.

QUÉ ESPERAR:

- Es normal sentir algo de sensibilidad en la zona durante unos días. También puede sentir algo de sensibilidad en la mandíbula. Estos síntomas son temporales. Reduzca la molestia y la hinchazón enjuagando su boca suavemente con **agua tibia con sal** (1 cucharadita de sal en una taza de agua tibia) al menos 3 veces al día. Haga gárgaras, enjuague y escupa hasta que la solución desaparezca.
- Es posible que el diente se sienta un poco diferente al resto de los dientes durante algún tiempo.
- Un tratamiento de conducto es solo uno de los pasos para restaurar y recuperar la total funcionalidad de su diente. La restauración final adecuada de su diente es importante para el éxito a largo plazo.
- El diente que ha sido sometido a un tratamiento de conducto seguido de una restauración adecuada puede durar tanto como sus otros dientes naturales. Sin embargo, en ocasiones el diente puede doler o verse afectado meses o incluso años después de un tratamiento satisfactorio.
- Si siente dolor agudo o presión que dura más de unos días y la recuperación no muestra signos de mejoría estable, comuníquese con nosotros llamando al 206-615-1835. Si tiene una emergencia, llame al 9-1-1.