

DENTAL POSTOPERATIVE INSTRUCTIONS

WHAT TO DO:

- DO bite on gauze for one hour following your procedure.
- DO reduce pain and swelling by taking ibuprofen (Advil, Motrin, etc.) before all the numbness is gone.
- DO consume soft, nutritious foods and drink plenty of liquids for 3 days to help the healing process. Chew food gently to help your jaw stay active, but be careful.
- DO take all antibiotic medications prescribed to you, as directed.
- DO maintain proper oral hygiene during the healing process; carefully brush and floss your teeth twice a day.

WHAT NOT TO DO:

- DO NOT chew or drink hot liquids while your mouth is numb.
- DO NOT drink through a straw for 24 hours after your procedure.
- DO NOT smoke for 72 hours after your procedure. Smoking can cause dry sockets.
- DO NOT vigorously brush the site of your procedure or rinse forcefully for at least 24 hours.

WHAT TO EXPECT:

- The site of your procedure may experience slight discomfort and swelling for 3-5 days. This is completely normal.
- Intermittent bleeding or oozing may continue for a few days after your procedure. Gently bite on damp gauze packs or a tea bag to stop it. Do not chew on the gauze or tea bag.
- Over the next few days you will likely experience temperature and pressure sensitivity as well as gum soreness. Reduce discomfort and swelling by gently rinsing your mouth with **warm salt water** (1 teaspoon of salt with one cup of lukewarm water) at least 3 times a day. Gargle, rinse and spit until the mixture is gone.
- You may feel the sharp edges of the bony walls which once supported the tooth. Small slivers of bone may work out during the following week or so. This is completely normal.
- If you received stitches, you can expect them to dissolve or fall out on their own within 4-6 days. Do not pick at them or otherwise try to get them to come out.
- If you have a concern and you're not making steady improvement in healing, please contact us at 206-615-1835. If you are having an emergency call 9-1-1.

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DENTAL

QUÉ HACER:

- Muerda una gasa por una hora después de su procedimiento.
- Reduce el dolor y la inflamación tomando ibuprofeno (Advil, Motrin, etc.) antes de que el entumecimiento se ha ido.
- Consumir alimentos blandos, nutritivos y beber muchos líquidos por 3 días ayudar a la cicatrización. Masticar los alimentos suavemente para ayudar a su mandíbula estancia activa, pero tenga cuidado.
- Tome todos los medicamentos antibióticos prescritos, como se indica.
- Mantener una higiene oral adecuada durante el proceso curativo; con cuidado cepille y use el hilo dental los dientes dos veces al día.

QUÉ NO HACER:

- NO masticar o beber líquidos calientes mientras tu boca está adormecida.
- NO beba a través de un popote durante 24 horas después de su procedimiento.
- NO fume durante 72 horas después de su procedimiento. Fumar puede causar alveolitis.
- NO se cepille vigorosamente el sitio de su procedimiento o enjuague con fuerza durante las primeras 24 horas.

QUÉ ESPERAR:

- El sitio de su procedimiento puede experimentar molestia e hinchazón durante 3-5 días. Esto es completamente normal.
- Sangrado intermitente o supuración puede continuar durante unos días después de su procedimiento. Morder suavemente en los paquetes de gasa húmeda o una bolsa de té para detenerlo. No mastique la gasa la bolsa de té.
- En los próximos días probablemente experimentará sensibilidad de temperatura y presión con su goma de dolor. Reducir la molestia y la hinchazón por enjuagar suavemente la boca con **agua tibia con sal** (1 cucharada de sal en una taza de agua tibia) al menos 3 veces al día. Hacer gárgaras, enjuagar y escupir hasta que la mezcla haya desaparecido.
- Puede sentir los bordes afilados de las paredes que apoyaron sus dientes. Pequeñas astillas de hueso se puede sentir durante las siguientes semanas.
- Si recibió puntos de sutura durante su procedimiento, puede esperar que se disuelvan o se caigan solos en 4- 6 días. No los recoja o trate de quitárselos.
- Si usted tiene una preocupación y no estás haciendo una mejora constante en la curación, por favor contáctenos en 206-615-1835. Si tienes una llamada de emergencia 9-1-1